



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент МФСОО «Лига Самообороны «СУНАО»**

\_\_\_\_\_ /Ж.Г. Нунга /

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении**

# *Экзаменов на пояса самообороны СУНАО*

**г. Санкт-Петербург**  
**19-21 июня 2020 г.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1. Повышение спортивного мастерства участников, профессионализма судей и тренеров по самообороне СУНАО.
- 1.2. Популяризация и развитие самообороны СУНАО.
- 1.3. Формирование здорового образа жизни, профилактика правонарушений и наркомании, путем привлечения широких масс к систематическим занятиям единоборствами.
- 1.4. Подготовка молодого поколения к службе в вооруженных силах РФ.
- 1.5. Развитие и укрепление спортивных связей с клубами и регионами России.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Экзамены на пояса самообороны СУНАО пройдут 19-21 июня 2020 года на стадионе гимназии №652 по адресу:

г. Санкт-Петербург, пр. Тореза, 41, корпус 1.

### **2.2. Программа мероприятия:**

16 июня 2020 г.

16:00-17:30 – мандатная комиссия

17:30-19:00 – судейский семинар

19-21 июня 2020 г. (стадион гимназии №652)

11:00-13:00 – экзамены на пояса (**группа строго из 6 человек сдаёт экзамены 3 экзаменаторам!**)

13:00-13:30 – перерыв

13:30-15:30 – экзамены на пояса (**группа строго из 6 человек сдаёт экзамены 3 экзаменаторам!**)

15:30-16:00 – перерыв

16:00-18:00 – экзамены на пояса (**группа строго из 6 человек сдаёт экзамены 3 экзаменаторам!**)

2.3. Состав групп, даты и время экзаменов написаны в приложении №4. Обращаем ваше внимание, что состав групп, дата и время экзамена могут быть изменены. Если спортсмен не прошел мандатную комиссию, он исключается из своей группы, а его место занимает следующий по списку спортсмен.

2.4. **Пересдача экзаменов будет проводиться в спортивном детском оздоровительном лагере «Карельская берёзка», в городе Выборге, по окончании летних спортивных сборов «СУНАО», которые пройдут с 06.08.2020 по 26.08.2020 (4-я смена). К пересдаче экзаменов будут допущены только спортсмены, прошедшие эти летние спортивные сборы «СУНАО».**

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ЭКЗАМЕНОВ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением экзаменов осуществляется Оргкомитетом межрегиональной Лиги Самообороны «СУНАО».

3.2. Ответственность за безопасность, подготовку проведения экзаменов, медико-санитарное обслуживание возлагается на руководство по подготовке и проведению экзаменов.

3.3. Главный судья: **Жорж Нунга** – основатель.

3.4. Заместитель Главного судьи: **Елена Нунга** – мастер 1 степени.

3.5. Старший судья по площадкам: **Илья Нечуятов** - мастер 1 степени.

3.6. Главный секретарь: **Раиса Михалкина**.

## **4. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ**

4.1. Допускаются к экзаменам спортсмены, которые являются членами Лиги Самообороны «СУНАО» и имеют медицинский допуск и страховку.

4.2. **До 16 июня 2020 года (день мандатной комиссии)** каждый участник должен отправить на почту Лиги Самообороны СУНАО (liga.sunao@mail.ru) следующие документы:

4.2.1. Заявление от родителей о согласии на участие ребенка до 18 лет в экзаменах (см. Приложение № 2) или заявление от участника с 18 лет о согласии на участие в экзаменах (см. Приложение № 3).

4.2.2. Одну портретную фотографию;

4.2.3. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, с фотографией (классификационная книжка);

4.2.4. Паспорт бойца Лиги Самообороны СУНАО (если имеется);

4.2.5. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);

4.2.6. Страховой полис от несчастных случаев на соревнованиях по боевому спорту;

4.2.7. Допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в экзаменах, подписанный не ранее, чем за 7 дней до начала экзаменов (см. Приложение № 1);

4.2.8. Заявку на участие, подписанную руководителем организации (см. Приложение № 1) или личную заявку;

4.3. Форма одежды для прохождения экзаменов спортсменами, имеющими к ним допуск: Спортивная одежда, кроссовки или кеды (**шорты и майки запрещены, обязательно штаны**).

4.4. Справки по телефонам:

+ 7-950-01-01-222 – секретариат межрегиональной Лиги Самообороны «СУНАО»

4.4. Согласно решению президиума межрегиональной Лиги Самообороны «СУНАО» (от 08.08.2018г.), представители (руководители) команд несут ответственность за безопасность каждого члена своей команды.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Спортсмены, прошедшие успешно все экзамены на 100%, приглашаются на торжественную церемонию для вручения им поясов самообороны СУНАО и сертификатов, которая состоится 6 сентября 2020 года.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

6.1. Расходы по организации и проведению экзаменов:

6.1.1. оплата работы судей, секретарей экзаменов, дизайнера, фотографа и видео-операторов;

6.1.2. изготовление полиграфической продукции для экзаменов.

6.2. Расходы по организации и проведению экзаменов осуществляются за счет средств МФСОО «Лига Самообороны «СУНАО» и других привлеченных средств.

6.3. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участников экзаменов обеспечивают командирующие организации.

6.4. Стартовый взнос за участие в экзаменах установлен в размере 1500 руб. (одна тысяча пятьсот рублей) с человека. **Оплачивается до мандатной комиссии к экзаменам, до 15.06.2020!**

### **Реквизиты для перечисления взносов:**

Межрегиональная Физкультурно-Спортивная Общественная Организация «Лига Самообороны «СУНАО» (БЕСКОНЕЧНАЯ ВОЛЯ)

ИНН: 7802555930    КПП: 780201001

ОГРН: 1157800005880

Расч. счёт № 40703810442260003716

в Филиал № 7806 банка ВТБ (ПАО) г. Санкт-Петербург

Кор. счёт № 30101810240300000707

В СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ГУ БАНКА РОССИИ

БИК: 044030707

ИНН: 7710353606

**Назначение платежа: Экзамены на пояса СУНАО**

## 7. ЭКЗАМЕНЫ:

Наименование норматива		Место проведения	Принимают инструкторы	Принимают мастера
Философия СУАНО	МЕДИТАЦИЯ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
ТЕОРИЯ ОСНОВ САМООБОРОНЫ		Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
Стойки	ЖЕЛЕЗНЫЙ ВСАДНИК	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЛУК И СТРЕЛА	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ГИБКОСТЬ ТИГРА	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	АИСТ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
Прочность тела	ПРЕСС	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
Последовательные движения	БАЗОВЫЕ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Чё1
	ЛЕТУЧИЙ ДРАКОН	Гимназия №652		Фи, Си, Ко, Чё1
	КОМПЛЕКСНЫЕ	Гимназия №652		Чё2, Чё3
Самооборона	УХОД ОТ ЗАХВАТА	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ РУКОЙ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ НОГой	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЗАЩИТА ОТ ПРОХОДА В НОГИ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЗАЩИТА В ПОЛОЖЕНИИ ЛЁЖА ОТ НАПАДЕНИЯ В ЛИЦО	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ С ПРЕДМЕТОМ В РУКЕ	Гимназия №652	Жё, Ор, Зе	Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	САМООБОРОНА, когда 2 и более нападающих	Гимназия №652		Фи, Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3
	САМООБОРОНА В МЕДИТАЦИИ	Гимназия №652		Си, Ко, Чё1, Чё2, Чё3

### Общее количество нормативов на экзаменах 19-21.06.2020:

На жёлтый пояс (Жё) – 14; На оранжевый пояс (Ор) – 14; На зелёный пояс (Зе) – 14; На фиолетовый пояс (Фи) – 15; На синий пояс (Си) – 16  
На коричневый пояс (Ко) – 16; На чёрный пояс 1 степени (Чё1) – 17; На чёрный пояс 2 степени (Чё2) – 16; На чёрный пояс 3 степени (Чё3) – 16

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЭКЗАМЕНЫ**



Главному судье Нунга Ж. Г.

От \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. отца / матери)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Кем и когда выдан \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу Вас допустить моего (мою) сына (дочь) \_\_\_\_\_

(Фамилия, имя и отчество ребенка полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_

к участию в экзаменах на пояса самообороны СУНАО, которые состоятся 19-21 июня 2020 года на стадионе гимназии №652 по адресу:

г. Санкт-Петербург, пр. Тореза 41, корпус 1.

В случае получения моим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в экзаменах, в том числе вследствие применения разрешенной, либо неразрешенной правилами экзаменов техники, и/или при нахождении на площадке, где проводятся данные экзамены, или проходит подготовка к данным экзаменам, претензий к главному судье, судейской бригаде, организаторам экзаменов, тренерскому составу иметь не буду.

С правилами проведения экзаменов на пояса самообороны СУНАО ознакомлены.

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество собственноручно)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Дата)

Главному судье Нунга Ж. Г.

От \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Кем и когда выдан \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас допустить меня \_\_\_\_\_

(Фамилия, имя и отчество полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_

к участию в экзаменах на пояса самообороны СУНАО, которые состоятся 19-21 июня 2020 года на стадионе гимназии №652 по адресу:

г. Санкт-Петербург, пр. Тореза 41, корпус 1.

В случае получения мною травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в экзаменах, в том числе вследствие применения разрешенной, либо неразрешенной правилами экзаменов техники, и/или при нахождении на площадке, где проводятся данные экзамены, или проходит подготовка к данным экзаменам, претензий к главному судье, судейской бригаде, организаторам экзаменов, тренерскому составу иметь не буду.

С правилами проведения экзаменов на пояса самообороны СУНАО ознакомлен.

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество собственноручно)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Дата)

**Состав групп, даты и время прохождения экзаменов.**

№	Фамилия, Имя	Год рождения
<b>19.06.2020</b>		
<b>НА ЖЁЛТЫЙ ПОЯС (YELLOW BELT)</b>		
<b>1-ая группа (11:00-13:00)</b>		
1.	Беседина Анастасия	2010
2.	Габибов Марат	2006
3.	Габибова София	2009
4.	Давлатов Рустам	2006
5.	Илюшов Георгий	2011
6.	Карасёв Артём	2011
<b>2-ая группа (13:30-15:30)</b>		
7.	Козлова Алиса	2011
8.	Кузнецов Андрей	2010
9.	Куликова Дарья	2012
10.	Лысак Алиса	2011
11.	Миргородская Лилия	2012
12.	Нунга Виктория	2015
<b>3-ая группа (16:00-18:00)</b>		
13.	Осипов Ярослав	2011
14.	Рябов Никита	2011
15.	Самборский Вадим	2012
16.	Смирнов Арсений	2012
17.	Тихонов Андрей	2012
18.	Шилов Артём	2011
<b>20.06.2020</b>		
<b>4-ая группа (11:00-13:00)</b>		
19.	Дубровский Максим	1999
20.	Константинова Кристина	2001
21.	Мамулин Евгений	1996
22.	Михалкина Раиса	1992
23.	Рябов Андрей	2005
24.	Хамраев Шерзод	2006
<b>5-ая группа (13:30-15:30)</b>		
25.	Нжи Жюниор	1986
26.	Юсса Франк	1996
<b>НА ОРАНЖЕВЫЙ ПОЯС (ORANGE BELT)</b>		
27.	Денисеня Даниил	2009
28.	Иванов Михаил	2008
29.	Ипатьев Мирон	2012
30.	Кондаков Данил	2008
<b>6-ая группа (16:00-18:00)</b>		
31.	Кочаров Данила	2009



32.	Крищенко Руслана	2011
33.	Кузиков Александр	2010
34.	Кустов Владислав	2011
35.	Михалкин Никита	2011
36.	Ряховский Мирослав	2011
<b>21.06.2020</b>		
<b>7-ая группа (11:00-13:00)</b>		
37.	Мусяенко Татиагоум Максимилиан Виллоу	2014
38.	Нунга Пьер	2013
<b>НА ЗЕЛЁНЫЙ ПОЯС (GREEN BELT)</b>		
39.	Быков Иван	2011
40.	Васильев Константин	2004
41.	Егорова Елизавета	2009
42.	Плащинский Андрей	2009
<b>8-ая группа (13:30-15:30)</b>		
43.	Рогозев Леонид	2007
44.	Розанов Денис	2009
45.	Шевцов Данила	2007
46.	Пидгурский Роман	2006
47.	Тихонов Максим	2006
48.	Графкин Никита	1996
<b>9-ая группа (16:00-18:00)</b>		
<b>НА ФИОЛЕТОВЫЙ ПОЯС (VIOLET BELT)</b>		
49.	Богатырёв Дмитрий	2009
50.	Лукахин Алексей	2008
51.	Морозов Максим	2009
52.	Плещеева Мария	2010
<b>НА СИНИЙ ПОЯС (BLUE BELT)</b>		
53.	Нунга Леон	2010
54.	Розанова Дарья	2009
<b>10-ая группа (18:30-20:00)</b>		
<b>НА ЧЁРНЫЙ ПОЯС 3 СТЕПЕНИ (BLACK BELT 3rd DEGREE)</b>		
55.	Нечуятов Илья	2000
56.	Нунга Елена	1987

Всего 56 (пятьдесят шесть) кандидатов, допущенных к экзаменам на пояса самообороны СУНАО в 2020 году в Санкт-Петербурге.