



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МФСО «Лига Самообороны «СУНАО»

/ Ж.Г.Нунга/

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного досуга

«День семьи, здоровья и спорта «СУНАО»

**г. Санкт-Петербург
31 марта 2019 г.**

1. ЦЕЛИ

- 1.1. Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.
- 1.2. Активизация родительского интереса к жизнедеятельности детей.

2. ЗАДАЧИ

- 2.1. Способствовать развитию ценности семьи.
- 2.2. Воспитывать целеустремленность, организованность, инициативность воспитанников.
- 2.3. Способствовать формированию здорового образа жизни, профилактики правонарушений и наркомании путем привлечения широких масс к систематическим занятиям единоборствами.
- 2.4. Доставить детям и их родителям удовольствие от совместного спортивного досуга, способствовать развитию положительных эмоций и чувства взаимопомощи.
- 2.5. Пропагандировать самооборону СУНАО.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Спортивный досуг «*День семьи, здоровья и спорта «СУНАО»* пройдет 31 марта 2019 г., в Пространстве отношений «Светлый мир» по адресу:
г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., дом 45.
- 2.2. Начало мероприятия в 12:00, окончание в 15:00.

3. РУКОВОДСТВО

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляется Оргкомитетом межрегиональной Лиги Самообороны «СУНАО».
- 3.2. Ответственность за безопасность, подготовку места мероприятия, медико-санитарное обслуживание возлагается на руководство по подготовке и проведению соревнований.
- 3.3. Руководитель мастер-классов: *Жорж Ги Нунга*.
- 3.4. Судья станции 1: *Дмитрий Закусило*.
- 3.5. Судья станции 2: *Светлана Ефимова*.
- 3.6. Судья станции 3: *Елена Нунга*.
- 3.7. Судья станции 4: *Илья Нечуятов*.

4. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

- 4.1. К мероприятию допускаются все категории граждан;
- 4.2. Не требуется специальный медицинский допуск.

Справки по телефону:

+ 7-950-01-01-222 – секретариат межрегиональной Лиги Самообороны «СУНАО»

5. ПРОГРАММА

- 5.1. Программа мероприятия:
12:00-12:30 – регистрация участников
12:30-12:45 – общая разминка
12:45-13:30 – игры по станциям
13:30-14:15 – веселые старты
14:15-14:30 – награждение
14:30-15:00 – мастер-класс по самообороне «СУНАО»

6. ПРАВИЛА

- 6.1. Игра по станциям
 - 6.1.1. Армрестлинг (борьба на одной руке – на правой или на левой)
 - 6.1.2. Поднимание гири
– Время выполнения задания: 1 минута
 - 6.1.3. Прыжки в упоре лежа через большую скакалку
 - 6.1.4. Интеллектуальная станция

6. ПОДВЕДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Награждаются за 1,2 и 3 место семьи, набравшие наибольшее количество баллов в игре по станциям и веселым стартам.

6.2. Отдельное награждение кубками в номинациях:
"Лучшая команда" и "Воля к победе".

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. Расходы по организации и проведению соревнований:

7.1.1. медицинские услуги (оказание медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи).

7.1.2. оплата работы судей, секретарей соревнований и обслуживающего персонала (охраны, фотографов и видео-операторов).

7.1.3. предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты).

7.1.4. изготовление полиграфической продукции для соревнований.

7.2. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств МФСОО «Лига Самообороны «СУНАО» и других привлеченных средств.

7.3. **Участие в мероприятии бесплатное.**

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ