



FEDERATION CAMEROUNAISE DE KARATE ET DISCIPLINES  
AFFINITAIRES

LIGUE NATIONALE DE SELF-DEFENSE "SUNAO"



**CALENDRIER DES ACTIVITES POUR LA SAISON  
SPORTIVE 2019**

N°	DATES	MANIFESTATIONS	LIEUX	ORGANISATEURS
<b>JANVIER</b>				
	22	Réunion du comité directeur "SUNAO"	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	26 au 27	Elaboration du calendrier annuel Ligue Nationale "SUNAO"	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>FEVRIER</b>				
	02 au 03	Entrainement collectif des clubs	Douala	Club "SUNAO" logpom
	22 au 23	Inauguration des salles	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	24	Entrainement collectif des clubs	Douala	Club "SUNAO" logbessou
<b>MARS</b>				
	2 au 3	Entrainement collectif des clubs	Douala	Club "SUNAO" bessengue
	8	JOURNEE PORTES OUVERTES POUR LES FEMMES	Douala	Club "SUNAO" logpom
	9	BOOTCAMP "SUNAO" MINIMES-CADETS	Douala	Club "SUNAO" logbessou
	9 au 10	Premier regroupement sélection nationale	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"

Pdt FECAKADA : (+237)699539324

Pdt LINASU: (+237)699927815/ S.G LINASU: (+237)670835980 B.P 9083 Douala-Cameroun

E-mail : liga.sunaoemr@yahoo.com/ site : [www.sunao.ru](http://www.sunao.ru)/facebook.com/liga.sunao

vk.com/liga.sunao

	15 au 17	Deuxième regroupement sélection nationale	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	22 au 24	Troisième regroupement sélection nationale	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	28 au 31	Coupe d'Europe de karaté all-style	RIGA /Lettonie	IASKF
<b>AVRIL</b>				
	8 au 14	STAGE BLOQUE SELECTION NATIONALE	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	15 au 25	RENCONTRE SPORTIVE ET CULTURELLE CAMEROUN-RUSSIE	Douala	Ligue nationale de self-défense "SUNAO"/PRESIDENT FONDATEUR
<b>MAI</b>				
	18 au 19	BOOTCAMP "SUNAO" MINIMES-CADETS	Douala	Club "SUNAO" logbessou
	25 au 26	Entraînement collectif des clubs	Douala	Club "SUNAO" cité des billes
<b>JUIN</b>				
	01 au 02	STAGE NATIONAL D'ARBITRAGE	Douala	Club "SUNAO" bessengue
	29 au 30	STAGE DES ENCADREURS TECHNIQUES	Douala	Club "SUNAO" logbessou
<b>JUILLET</b>				
	13 au 14	COMPETITION REGIONALE MININES /CADETS /JUNIORS/SENIORS	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
	27 au 28	REUNION BUREAU TECHNIQUE "SUNAO"	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>AOUT</b>				
	05 au 14	TOURNEE DE LA LIGUE NATIONALE DE "SUNAO" DANS 05 REGIONS	REGIONS (5)	Ligue Nationale "SUNAO"

Pdt FECAKADA : (+237)699539324

Pdt LINASU: (+237)699927815/ S.G LINASU: (+237)670835980 B.P 9083 Douala-Cameroun

E-mail : liga.sunaoctr@yahoo.com/ site : [www.sunao.ru](http://www.sunao.ru)/facebook.com/liga.sunao

vk.com/liga.sunao

	24	Entrainement collectif des clubs	Douala	Club "SUNAO" DFC
	31	REUNION BUREAU TECHNIQUE/BUREAU EXECUTIF	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>SEPTEMBRE</b>				
	1	STAGE D'ARBITRAGE ET D'ENCADREURS TECHNIQUES	Yaoundé	Ligue Nationale "SUNAO"
	27 au 29	Quatrième REGROUPEMENT SELECTION NATIONALE	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>OCTOBRE</b>				
	05 au 06	COUPE DU PRESIDENT FONDATEUR "SUNAO"	Douala	Ligue Nationale de self-défense "SUNAO"/PRESIDENT FONDATEUR
	19 au 29	Cinquième REGROUPEMENT SELECTION NATIONALE	Bafoussam	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>NOVEMBRE</b>				
		CHAMPIONNAT DU MONDE DE KARATE ALL-STYLE	SAINT PETERSBOURG EN RUSSIE	IASKF
	30	REUNION BUREAU TECHNIQUE/BUREAU EXECUTIF	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"
<b>DECEMBRE</b>				
	21 au 22	Tournoi international ouvert "SUNAO FIGHTING CHAMPIONSHIP" de self-défense SUNAO	SAINT PETERSBOURG EN RUSSIE	Ligue nationale de self-défense "SUNAO"/PRESIDENT FONDATEUR
	28 au 29	CONSEIL D'ADMINISTRATION	Douala	Ligue Nationale "SUNAO"

Pdt FECAKADA : (+237)699539324

Pdt LINASU: (+237)699927815/ S.G LINASU: (+237)670835980 B.P 9083 Douala-Cameroun

E-mail : liga.sunaoctr@yahoo.com/ site : [www.sunao.ru](http://www.sunao.ru)/facebook.com/liga.sunao

vk.com/liga.sunao