ДОМ МОЛОДЕЖИ «ФОРПОСТ»

ФЕДЕРАЦИЯ КОМБАТ САМООБОРОНЫ РОССИИ
ФКСР
Региональное отделение г. Санкт-Петербург

СИЛЬНАЯ РОССИЯ
Российское спортивное движение

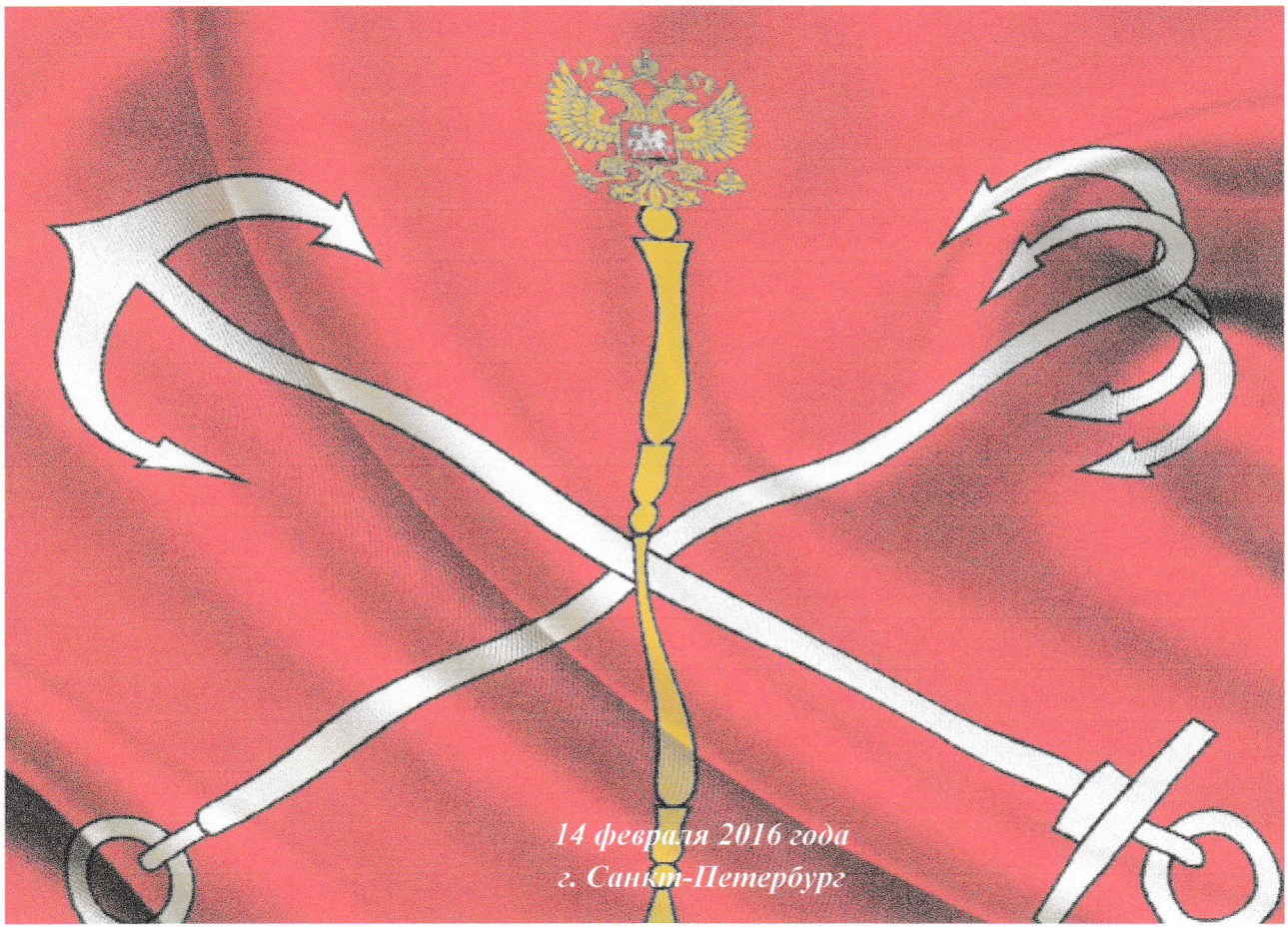
"SUNAO"
Лига Комбат Самообороны
Лига чемпионов!

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ ДМ ФОРПОСТ
_____/Т. Н. Морозова /

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ФКСР по СПб
_____/Ж. Г. Нунга /

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении:

«I Открытый Зимний Кубок Дома Молодежи ФОРПОСТ по Комбат Самообороне, посвященный Дню Защитника Отечества»



www.dm-forpost.ru vk.com/liga.sunao

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Популяризация и развитие Комбат Самообороны в рамках вида спорта «Всестилевое Каратэ»
1.2.Формирование здорового образа жизни, профилактика правонарушений и наркомании, путем привлечения широких масс к систематическим занятиям единоборствами.
1.3. Воспитание чувства патриотизма и духовности среди молодого поколения.
1.4. Повышение спортивного мастерства участников , профессионализма судей и тренеров.
1.5. Развитие и укрепление спортивных связей с регионами России, федерациями и клубами.
1.6. Подготовка молодого поколения к службе в вооруженных силах РФ.
1.7. Формирование сборной команды Санкт-Петербурга по Комбат Самообороне для участия в Чемпионате и Кубке России в 2016 году.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1.***«I Открытый Зимний Кубок Дома Молодежи ФОРПОСТ по Комбат Самообороне, посвященный Дню Защитника Отечества»*** пройдет 14 февраля 2016 г., в ДМ «ФОРПОСТ» г.Санкт-Петербург, по адресу: Большой Сампсониевский проспект, д. 37.
Программа мероприятия:
10:00-11:00 – мандатная комиссия и взвешивание
11:00-12:00 – жеребьевка
12:00-12:45 – судейский семинар
13:00 – открытие мероприятия
13:30-18:30 – соревнования в разделах Комбат Самообороны (Всестилевое каратэ «СЗ»): «Light-Combat/ Safe-Combat/ Free-Combat/ Oriental-Combat/ Mix-Combat» на татами 5*5 м
18:30-19:00 - награждение
19:00 – закрытие мероприятия

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Администрацией ДМ «ФОРПОСТ», Оргкомитетами Федерации Комбат Самообороны России по Санкт-Петербургу и Лиги Комбат Самообороны СУНАО при поддержке Всероссийской Общественной Организации Спортивное Движение «Сильная Россия».
3.2. Ответственность за безопасность, подготовку места соревнований, медико-санитарное обслуживание возлагается на Оргкомитет.
3.3. Главный судья: ***Жорж Ги Нунга*** (3 Дан/Дегри).
3.4. Заместитель Главного судьи: ***Эльдар Максимов***.
3.5. Главный секретарь***: Светлана Ефимова.***
3.6.Старшие судьи – ответственные за каждый раздел, будут назначены на мандатной комиссии.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ И СУДЕЙ

4.1. Допускаются спортсмены любых стилей и организаций, имеющих медицинский допуск и страховку.
4.2. Соревнования проводятся среди новичков (до 2 разряда) и разрядников (с 1 разряда) отдельно.
4.3. Каждый участник на момент прохождения мандатной комиссии должен иметь при себе следующие документы:
4.3.1. Заявление от родителей о согласии на участие ребенка (до 18 лет) в соревнованиях. Форма прилагается (см. Приложение № 2).
4.3.2. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фотографией;
4.3.3. Паспорт бойца («WCSA» - если имеется);
4.3.4. Полис обязательного медицинского страхования (ОМС);

4.3.5. Страховой полис от несчастных случаев на соревнованиях по боевому спорту. При отсутствии страховки, ее можно оформить на месте у представителя страховой компании;
4.3.6. Допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 7 дней до соревнований (см. Приложение № 1);
4.3.7. Оригинал заявки на участие, подписанный руководителем (см. Приложение № 1) или личная заявка;
4.4. ***Взноса за участие в соревнованиях НЕТ***
Боец может участвовать в различных дисциплинах. Не более 2 дисциплин.
4.5. Предварительные заявки (бланки для заполнения см. Приложение № 1) на участие в соревнованиях должны быть представлены по e-mail: noungageorgesguy@yahoo.fr до 10 февраля 2016 года.
Справки по телефонам:
+ 7-962-698-22-02 – Президент Федерации Комбат Самообороны России (ФКСР) по СПб: Жорж Ги Нунга
+ 7-911-704-58-61 – Ген. секретарь Лиги Комбат Самообороны «СУНАО» (ЛКС СУНАО): Светлана Сергеевна Ефимова
4.6. *Каждая команда (более 5 участников) обязательно должна предоставить представителя для прохождения судейского семинара и участия в судейской коллегии соревнований.*
4.7. Транспортные расходы и расходы на питание и проживание несут участники соревнований.
4.8. Согласно решению президиума Федерации Комбат Самообороны России «ФКСР» (от 26.12.2013), представители (руководители) команд несут ответственность за безопасность каждого члена своей команды.

5. РАЗДЕЛЫ:

Раздел «Light - Combat» (Лайт - Комбат):
Экипировка: шлем открытого типа, шорты, перчатки открытого типа с наполнителем (не менее 10 унций, у юношей (до 14 лет, «В» и «С» классы) футболка, заправленная под шорты и протектор на грудь, защита голени и подъема стопы, паховая раковина, капа. Продолжительность боя: 2 раунда по 1,5 - 2 минуты с перерывом 30 секунд. Разрешенные действия в стойке: удары по всем уровням руками и ногами, коленями - только в корпус; в голову допускаются только контролируемые, дозированные, непроносные удары руками в Light контакт; серии более, чем из 3-х ударов подряд руками в голову – должны пресекаться рефери; действия в партере: разрешаются болевые и удушающие приемы (ограничение по времени 10 секунд). **Ударная техника в партере запрещена.**

ТАБЛИЦА РАЗДЕЛА: «MMA» LIGHT- COMBAT (Лайт-Комбат)

Class	Years	Weight, kg								
Veterans	35+	-75	-85	85+						
Men	18-35	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	90+
Woman	18-35	-50	-55	-60	-65	-70	+70			
Junior A-class (male)	16-17	-50	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	85+
Junior A-class (female)	16-17	-45	-50	-55	-60	+60				
Junior B-class (male)	14-15	-45	-50	-55	-60	-65	-70	+70		
Junior B-class (female)	14-15	-40	-45	-50	-55	55+				
Junior C-class (male)	12-13	-35	-40	-45	-50	-55	-60	+60		
Junior C-class (female)	12-13	-35	-40	-45	45+					

Раздел «Safe - Combat» (Сейф - Комбат):

Экипировка: плотное Ги (куртка, штаны), шлем типа «Сейф» с пластиковой защитой лица, перчатки, открытые с наполнителем (типа «Сейф», толщина не менее 3-х сантиметров), паховая раковина, защита голени и подъема стопы – пальцы ног должны быть закрыты. Продолжительность боя: 2 раунда по 1,5 - 2 минуты с перерывом 30 секунд. Разрешенные действия в стойке: удары по всем уровням руками и ногами, коленями - только в корпус; в голову допускаются только контролируемые, дозированные, непроносные удары руками в Light контакт; серии более, чем из 3-х ударов подряд руками в голову – должны пресекаться рефери; действия в партере: разрешаются болевые и удушающие приемы (ограничение по времени 10 секунд). **Ударная техника в партере разрешена.**

ТАБЛИЦА РАЗДЕЛА: «MMA» SAFE – COMBAT (Сейф-Комбат)

Class	Years	Weight, kg								
Men	18-35	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	90+
Woman	18-35	-50	-55	-60	-65	-70	+70			
Junior A-class (male)	16-17	-50	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	85+
Junior A-class (female)	16-17	-45	-50	-55	-60	60+				
Junior B-class (male)	14-15	-45	-50	-55	-60	-65	-70	+70		
Junior B-class (female)	14-15	-40	-45	-50	-55	55+				
Junior C-class (male)	12-13	-35	-40	-45	-50	-55	-60	+60		
Junior C-class (female)	12-13	-35	-40	-45	45+					
Junior D-class (male)	10-11	-30	-34	-39	-45	45+				
Junior D-class (female)	10-11	-30	-34	-39	39+					
Junior E-class (male)	7-9	-23	-26	-30	-35	35+				
Junior E-class (female)	7-9	-23	-26	-30	30+					

Раздел «Free - Combat» (Фри - Комбат):

Экипировка: голый торс (рашгард), шорты для смешанных единоборств, открытый спец. шлем для смешанных боев, капа, перчатки открытые с мягким наполнителем (для рукопашного боя), зашита голени и подъема стопы, паховая раковина.

(*) В классе «В» и «С» используется шлем типа «Сейф» с пластиковой защитой лица. А так же отсутствуют удары коленями. формула боя - два раунда по 1,5 минуты

Бой длится: у класса «А» и «Мужчины» - два раунда по 2,0 минуты. Разрешена любая ударная (*) и бросковая корректная техника в стойке, в партере - болевые и удушающие приемы (до 10 секунд бездействия в одной позиции). **Удары в партере запрещены.**

ТАБЛИЦА РАЗДЕЛА: «MMA» FREE- COMBAT (Фри-Комбат)

Class	Years	Weight, kg								
Men	18-20	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	90+
Woman	18-20	-50	-55	-60	-65	-70	+70			
Junior A-class (male)	16-17	-50	-55	-60	-65	-70	-75	-80	80+	
Junior A-class (female)	16-17	-45	-50	-55	-60	60+				

Раздел «Oriental - Combat» К-1 Rules (Ориентал-Комбат)
Экипировка: голый торс / рашгард (мужчины), футболка (у женщин), шорты для смешанных единоборств, открытый шлем, капа, боксерские перчатки (10-12 унций), зашита голени и подъема стопы, паховая раковина.
Бой длится: у классов «Взрослые», и класс «А» два раунда по 2,0 минуты, у класса «В» обязательно наличие протектора на грудь (бои на татами) два раунда по 1,5 минуты, с перерывом в 30 секунд (возможны 3-х раундовые поединки в финалах). Разрешена любая ударная корректная техника в стойке до касания третьей точкой. **Бросковая техника и партер - отсутствуют!**

ТАБЛИЦА РАЗДЕЛА: «MMA» ORIENTAL – COMBAT (Ориентал-Комбат)

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ, КГ								
Мужчины	19-35	-60	-64	-68	-73	-78	-83	-88	-93	+93
Женщины	19-35	-50	-55	-60	-65	-70	+70			
Юниоры А-класс	16-18	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-95	
Юниорки А-класс	16-18	-45	-50	-55	-60	-65	-80			
Старшие юноши В-класс	13-15	-42	-47	-52	-57	-63	-69	-80		

Раздел « «Mix - Combat» (Микс - Комбат):
Экипировка: голый торс, шорты для смешанных единоборств, открытый спец. шлем для смешанных боев, капа, перчатки (MMA), защита голени и подъема стопы, паховая раковина. Разрешена любая ударная корректная техника в стойке, броски, болевые и удушающие приемы. Удары руками и ногами в партере по корпусу, ограниченное количество ударов руками в голову (безответная серия из 3-ударов подряд - Нокдаун).
Формула боя: 2 раунда по 3 минуты, финалы 3 раунда по 3 минуты.

ТАБЛИЦА РАЗДЕЛА: «MMA» MIX-COMBAT (Микс-Комбат)

Class	Years	Weight, kg								
Men	18-35	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	-95

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители «I Открытого Зимнего Кубка Дома Молодежи ФОРПОСТ по Комбат Самообороне, посвященного Дню Защитника Отечества» награждаются дипломами, медалями и ценными призами. Отдельное награждение кубками в номинациях: "Лучшая команда", "Лучший бой", "Лучшая техника", "Воля к победе".

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

ЗАЯВКА на участие

в «I Открытый Зимний Кубок Дома Молодежи ФОРПОСТ по Комбат Самообороне, посвященный Дню Защитника Отечества»
(14 февраля 2016 года)

Команда:_____

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр. 37 **Дата комиссии по допуску: ___/_____/ 2016г.**

№	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Дата рождения	Полных лет	Ква лиф.	Раздел*							Подпись врача, печать
								SP	MW	SC	LC	OC	FC	MC	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

Врачом допущено:_____ **спортсмен(ов)**
Должность врача _____/_____/
Подпись, МП Фамилия и инициалы

Руководитель _____/_____/
Подпись, МП Фамилия и инициалы

Контактные данные официального представителя (Ф.И.О., телефон, электронная почта):_____

* LC – Light-Combat / SP – Safe-Point / MW – Mix-Wrestling / SC – Safe-Combat / OC – Oriental-Combat / FC – Free-Combat / MC – Mix-Combat

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Главному судье Нунга Ж. Г.
от_____
(Ф.И.О. отца / матери)
Паспорт РФ серия_____No_____
Кем и когда выдан_____
_____
_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас допустить моего (мою) сына (дочь)_____

(Фамилия, имя и отчество ребенка полностью)

_____дата рождения_____

к участию в «I Открытый Зимний Кубок Дома Молодежи ФОРПОСТ по Комбат Самообороне, посвященный Дню Защитника Отечества», который состоится 14 февраля 2016 года в г. Санкт-Петербург, по адресу: Большой Сампсониевский пр., д. 37.
В случае получения моим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревнованиях, в том числе вследствие применения разрешенной либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования, или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь не буду.

С правилами проведения соревнований по Комбат Самообороне ознакомлены.

_____ _____

Фамилия, Имя, Отчество собственноручно подпись

_____

Дата